

## ترانسفر یا انتقال جنین

جهت انتقال جنین ۳ الی ۵ روز بعد از عمل تخمک گیری با همسر ساعت ۷ صبح به مرکز مراجعه کنیید.

- شب قبل از مراجعه جهت انتقال جنین دوش بگیرید.

- قبل از رفتن به اتاق عمل جهت عمل انتقال

از رفتن به دستشویی خودداری کنید، مثانه بایستی پر باشد.

ممکن است روز انتقال جنین، عمل انتقال به دلایلی نظیر تشکیل نشدن جنین مناسب، مناسب نبودن آندومتر، تجمع مایع درون شکم، بنا به تشخیص پزشک معالج صورت نگیرد.

در صورتی که انتقال جنین صورت نگیرد و جنین ها فریز شوند، مراجعه بعدی باید حداقل دو ماه بعد چند روز قبل از شروع قاعدگی باشیید.

جنین انتقال داده شده به رحم شما، هم اکنون در رحم شما به صورت معلق است و حدوداً سه روز طول می کشد تا بتواند درون آندومتر رحم نفوذ کند. توجه داشته باشید که در این مدت که جنین درون رحم معلق است، به بیرون نمی افتد ولی جهت بالا بردن شانس حاملگی، استراحت نسبی توصیه میشود. پس از سه روز از سر گرفتن فعالیت های عادی و روزمره زندگی بلامانع می باشد. ۱۴ الی ۱۷ روز پس از انتقال جنین، بایستی آزمایش خون حاملگی انجام شود که بهتر است این آزمایش ۲ بار و با فاصله ۲ الی ۳ روز از آزمایش اول انجام گیرد.

در صورتی که جواب آزمایش خون مثبت باشد: شما بایستی کلیه داروهایتان را طبق روال قبلی تا ۳ ماه ادامه داده و ۱۰ روز بعد از مثبت شدن آزمایش، جهت انجام سونوگرافی به پزشک معالجتان مراجعه کنید.

در صورتی که جواب هر دو آزمایشتان منفی باشد، شما باردار نیستید و کلیه داروهایتان را قطع کنید تا قاعده شویید، سپس به پزشکتان مراجعه کنید.

## در طول مدت ترانسفر تا انجام آزمایش خون به نکات زیر توجه کنید

- **فعالیت:** فعالیت شدید و ناگهانی و چرخش نداشته باشید زیرا هنوز تخمدان های شما در اثر داروهای محرک تخمک گذاری بزرگ و حجیم هستند و امکان پیچ خوردگی آنها وجود دارد و فعالیت زیاد باعث تحریک انقباضات رحمی میشود.

- **خواب و استراحت در بستر:** خوابیدن صرف در بستر بعد از عمل ترانسفر یک باور غلط است و توصیه نمی شود.

- **استحمام:** بعد از ترانسفر، حمام کردن بلامانع است.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



IUI

واحد آموزش به بیمار

منبع : WWW.MAYOCLINIC.ORG

تایید کننده: دکتر حاج شفیها

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۳

- عطسه و سرفه مخصوصا حین عمل ترانسفر بسیار مضر است، لذا در صورت ابتلا به سرماخوردگی، حتما تحت نظر پزشک دارو مصرف نمایید.

- از مصرف خودسرانه هرگونه دارو در طول این مدت اکیدا پرهیز نمایید.

- در صورتیکه به عللی تحت درمان با داروهای خاصی هستید حتما قبل از ترانسفر لیست داروهای مصرفی خود را با پزشک معالجتان چک کنید.

### لکه بینی و خونریزی

در سیکل های انتقال جنین، خونریزی و لکه بینی بعد از انتقال شایع می باشد و نشانه عدم بارداری نیست لذا در این صورت، وقوع لکه بینی یا خونریزی، به هیچ وجه خودسرانه داروهای خود را قطع نکنید و در اولین فرصت با پزشک معالج خود یا کادر درمانی مشاوره نمایید.

**ورزش :** از انجام ورزش هایی که نیاز به ایستادن طولانی مدت دارند یا باعث افزایش فشار داخل شکمی یا نفس نفس زدن میشوند پرهیز کنید.

- پیاده روی سبک بعد از سه روز اول، توصیه می شود.

- استخر و وان به علت افزایش شانس عفونت توصیه نمیشود.

- سعی کنید موقع اجابت مزاج از زور زدن پرهیز کنید.

- تا دو هفته بعد از ترانسفر مقاربت نداشته باشید.

- حضور سر کار و از سر گرفتن فعالیت کاری ترجیحا سه روز بعد از ترانسفر بلامانع است. مسافرت هوایی و زمینی، بایستی حتی المقدور تا ۴۸ ساعت بعد از ترانسفر جنین به تاخیر انداخته شود.